

Almuerzo - Octubre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			10/1 Macarrones con queso horneados caseros Rodajas de zanahoria asada Brócoli asado Fruta variada	10/2 Almuerzo para llevar Medio día Salida a las 12:00 p. m.
10/5 Sándwich de queso a la parrilla Papas fritas Zanahorias asadas Fruta variada	10/6 Nachos de carne de res - tortillas horneadas - queso cheddar Frijoles rojos Maíz dulce Fruta variada	10/7 Sándwich de albóndigas de res Salsa marinara Garbanzos asados Espinaca salteada Fruta variada	10/8 Tiras de pollo / salsa BBQ Palito de pretzel integral Papas de batata horneadas Habichuelas verdes Fruta variada	10/9 Pizza siciliana de queso Ensalada griega de calabacín Coliflor asada Fruta variada
10/12 Día de Colón Escuela cerrada	10/13 Pasta rotini / salsa marinara Palito de queso Ramilletes de brócoli / rodajas de calabacín Fruta variada	10/14 POLLO GUISADO Pollo guisado asado / arroz integral Frijoles rojos guisados Plátano maduro Fruta variada	10/15 Almuerzo para llevar Medio día Salida a las 12:00 p. m.	10/16 Pizza de queso Espinaca al ajo Ensalada de garbanzos Fruta variada
10/19 Nuggets de pollo Papas de batata Brócoli asado Fruta variada	10/20 Tacos de carne de res - tortilla de harina suave - queso cheddar Frijoles rojos / maíz dulce Fruta variada	10/21 ARROZ FRITO DE DESAYUNO Arroz integral, salchicha de pavo desmenuzada, huevo revuelto, cebolla, guisantes, zanahorias y cebollín Rollito de huevo con vegetales Fruta variada	10/22 Sándwich de pollo crujiente en pan integral Frijoles horneados vegetarianos Papas de batata Fruta variada	10/23 Pizza siciliana de queso Ensalada griega de calabacín Coliflor asada Fruta variada
10/26 Palitos de tostada francesa y sirope Salchicha de pavo Papas waffle de batata Habichuelas verdes Fruta variada	10/27 Fajita de pollo con pimientos asados Arroz con cilantro y lima Frijoles negros Fruta variada	10/28 Pastel de carne de bistec picado Puré de papa y salsa gravy Maíz asado Palito de pan Fruta variada	10/29 Pollo Alfredo Pasta penne Brócoli al vapor Calabacín asado Fruta variada	10/30 Pizza de queso Espinaca al ajo Ensalada de garbanzos Fruta variada

Disponible diariamente: 1) Sándwich de queso americano en pan integral (WG) 2) Leche blanca (1% baja en grasa o sin grasa) o chocolate y fresa (sin grasa) - 8 oz

Todas las guarniciones se sirven en porciones de ½ taza ~ Todos los productos de grano son integrales

Fruta variada: Fruta fresca - 1 pieza (manzana, banana, naranja) / Taza de fruta congelada / Taza de fruta preparada (pera, puré de manzana, etc.)

No servimos mantequilla de maní

VEGANO = Producto a base de plantas

TODOS LOS ESTUDIANTES SON ELEGIBLES PARA DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS

Los artículos del menú están sujetos a cambios.

Programa de Nutrición Infantil de la Arquidiócesis de Nueva York

OFICINA: 1011 1st Avenue, New York, NY 10022 7:00 a. m. - 3:00 p. m. 212-371-1011 ext. 2769

Los menús deben estar publicados en todo momento para la inspección del Estado de Nueva York - Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

