NOVIEMBRE 2026

Programa de Nutrición Infantil de la Arquidiócesis de Nueva York

OUR LADY OF MT. CARMEL
914 · 592 · 7575 · ELMSFORD, NY · olmcschool.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Albóndigas de res con salsa marinara Pasta penne Garbanzos sazonados Espinaca salteada Fruta variada Opción de leche	**3** Tacos de res Tortilla de harina suave Queso cheddar Frijoles rojos y elote Fruta variada Opción de leche	**4** Palitos de mozzarella Pasta rotini con salsa marinara Brócoli al vapor Calabacín en rodajas Fruta variada Opción de leche	**5** Sándwich de pollo crujiente en pan integral Frijoles vegetarianos al horno Papas dulces fritas Fruta variada Opción de leche	**6** Almuerzo en bolsa proporcionado Salida a las 12:00 p.m.
9 Palitos de tostada francesa y jarabe Salchicha de pavo Trozos de camote (tots) Ejotes verdes Fruta variada Opción de leche	**10** Fajitas de pollo con pimientos asados Arroz con cilantro y limón Maíz y frijoles negros Fruta variada Opción de leche	**11** DÍA DE LOS VETERANOS	**12** Héroe de albóndigas de res con salsa marinara Papas tipo waffle Espinaca salteada Fruta variada Opción de leche	**13** Pizza estilo siciliano o pizza Papas fritas al horno Ensalada de garbanzos Fruta variada Opción de leche
16 Tiras de pollo con pan integral Puré de papas con salsa Calabacín asado Fruta variada Opción de leche	**17** Tacos de res en tortilla horneada Queso cheddar Frijoles rojos y elote Fruta variada Opción de leche	**18** Almuerzo en bolsa proporcionado Salida a las 12:00 p.m.	**19** Pavo asado Puré de papas con salsa Maíz en la mazorca Salsa de arándanos Fruta variada Opción de leche	**20** Pizza estilo siciliano Espinaca salteada Fruta variada Opción de leche
23 Sándwich de queso a la parrilla Zanahorias asadas Papas fritas Fruta variada Opción de leche	**24** Quesadilla de pollo con salsa Frijoles negros Fruta variada Opción de leche	**25** Almuerzo en bolsa proporcionado Salida a las 12:00 p.m. No hay Stay N' Play	**26** DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	**27** DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS
30 Nuggets de pollo con salsa para mojar Arroz frito con verduras Brócoli al vapor Rollo de huevo de vegetales Fruta variada Opción de leche				

Menú de Almuerzo

Alimentos disponibles todos los días

Sándwiches de mantequilla de maní y mermelada

Sándwiches de queso americano

Todos los granos que se ofrecen son de grano integral.

Opción de leche Pre-K

1% Blanca – 8 oz
Blanca sin grasa – 8 oz

Opción de leche K-12

1% Blanca – 8 oz
Blanca entera – 8 oz
Chocolate sin grasa – 8 oz

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios debido a problemas recientes en la cadena de suministro.